

LA DÉCONTAMINATION LACRYMO



CONSEILS GÉNÉRAUX

Il n'y a **pas d'antidote magique** contre les effets des lacrymos : seulement des **palliatifs** et de techniques de **nettoyage**

Pensez à vous présenter ou **aborder calmement** la personne : elle ne peut pas vous voir, a du mal à respirer et est **possiblement en panique**. Respectez le **consentement**, et expliquez vos gestes.

Définissez-vous une **routine**, ex : « Hello, j'ai de quoi soulager les gaz, tu veux que je te pulvérise du maalox ? Ouvre la bouche... Recrache. Tu sais mettre du sérum phy dans les yeux ou tu as besoin d'aide ?... »

LES MUQUEUSES/LA RESPIRATION

Maalox : médicament antiacide anti-douleur d'estomac, sujet à débat (voir "l'inconnu")

un "stick" par 100ml d'eau, dans un spray trouvable en botanique (quantité aussi sujet à débats)



Spray jardinage/hydroalcoolique

Pulvériser dans la bouche de la personne, puis lui dire de **recracher**

⚠ Personnes asthmatiques : **ne pas prendre de ventoline** avant d'être sûr de ne plus être exposé au gaz, ça ouvre les bronches

LES YEUX

sérum phy : mélange stérile eau+sel, trouvable en pharmacie. **Au moins une dosette** par décontamination

Ouvrir les yeux, et vider la dosette depuis le nez **vers l'extérieur** dans l'oeil pour laver (**pas justes quelques gouttes**)

✗ PAS DE MAALOX DANS LES YEUX
pas stérile & forme des dépôts

FORTE PRESSION



LA PEAU

Le "gaz" lacrymogène CS (2-chlorobenzylidène malonitrile) utilisé par les forces de l'ordre en France est en réalité composé de cristaux microscopiques qui se dissolvent au contact de l'eau et de l'humidité, ou par friction. Dire aux gens de ne **pas frotter** : ça active encore plus les cristaux* de CS. Idéalement laver à grande eau. Sinon en manif le spray maalox peut créer un effet de soulagement par le frais des gouttelettes et un potentiel effet actif léger.

En cas de fortes douleurs, forte quantité ou gazeuse à main (gel), nettoyer la peau avec des **lingettes bébés**, en frottant le moins possible

LE PSYCHOLOGIQUE

Ne pas pouvoir voir son environnement, avoir du mal à respirer et avoir la peau qui brûle peut être **stressant**, même quand on a l'habitude : **rassurer** la personne et lui rappeler que d'ici 1 à 2 minutes **c'est fini**, et que vous êtes là **pour l'aider** pendant ce temps

L'APRÈS

Attendre quelques minutes **avant de boire** : les dépôts de CS peuvent aller dans l'estomac et donner envie de vomir. En rentrant, laver **toutes** ses fringues, et prendre une douche, la **tête penchée vers l'avant** pour éviter des écoulements vers *d'autres muqueuses*.

L'INCONNU

Divers stratégies existent pour contrer les effets des gaz : on tâtonne, on test, et peu de données scientifiques existent. Y a de grands débats chez les médecins sur le ratio eau/maalox. Certaines méthodes tiennent de l'effet placebo. Prenez toutes les informations sur le sujet (incluant cette fiche) avec des pincettes. De nouvelles pistes apparaissent régulièrement.